

Jede Ess-Störung beinhaltet eine tief greifende Störung der Persönlichkeit eines Menschen. Die Selbstachtung und das Gefühl für den eigenen Wert gehen verloren.

Pfunde "verschwinden" bei der Magersucht (Anorexie), bilden durch übermäßiges Essen eine Schutzschicht zwischen Innen- und Außenwelt (Binge-Eating) oder durch Essen und Erbrechen (Bulimie) wird verzweifelt versucht, die Normalität zu wahren.

Leidvolles körperliches Erleben wird begleitet von Gefühlen wie Ekel und Scham. Hinzu kommen Veränderungen in den sozialen Beziehungen, die nicht selten zu Vereinsamung und zum Verlust jeglicher Lebensfreude führen.

Gemeinsam möchten wir in einer vertrauensvollen Atmosphäre diesen Kreislauf unterbrechen, in dem wir unsere Gefühle wieder wahrnehmen und lernen ihnen zu vertrauen. Wir wollen unsere eigenen Grenzen abstecken und so im Alltag nutzen, dass wir unser Leben in Zufriedenheit leben können.

Wir bitten um vorherige telefonische Rücksprache unter Tel.: 02861 604361.

Treffen jeden 1. und 3. Montag im Monat - nicht in den Ferien.